

Recomendaciones para el cuidado de tu salud

Te acercamos estos tips para el cuidado de tu salud, aportados por los profesionales del **Instituto Alberto C. Taquini de Investigaciones en Medicina Traslacional**.

INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO

El monóxido de carbono (CO) constituye una de las principales causas de muerte por envenenamiento para todas las edades. Se trata de una intoxicación prevenible, por lo que estar informados constituye un pilar fundamental para evitarla.

¿QUÉ ES EL MONÓXIDO DE CARBONO?

Es un gas tóxico, inodoro, incoloro y no irrita las mucosas, por lo cual su presencia en el ambiente pasa inadvertida para las personas expuestas.

¿CÓMO PUEDO ESTAR EXPUESTO AL MONÓXIDO DE CARBONO?

El monóxido de carbono se produce por la combustión de materiales con carbono en ambientes pobres en oxígeno (combustión incompleta).

Las principales fuentes de exposición son:

- Los artefactos que queman gas como: calefones, termotanques, cocinas, hornos y calefactores (estufas infrarrojas, calderas en el interior del domicilio o en edificios que tienen calefacción central o losa radiante).
- Los braseros, hogares a leña, salamandras (tanto a gas como a leña), parrillas, cocinas a leña o carbón y los faroles a gas.
- Equipos electrógenos, especialmente cuando están instalados y funcionando en ambientes cerrados o mal ventilados.
- Humo de incendio.

La intoxicación se produce cuando estos artefactos tienen fallas en la instalación o la misma se ha deteriorado, o cuando la ventilación de los ambientes es escasa.

¿QUÉ DEBERÍA HACER SI ALGUIEN SE INTOXICA?

- 1) Retirar a la persona afectada del ambiente contaminado, lo más precozmente posible.
- 2) Llamar al sistema de emergencias.
- 3) Aplicar medidas de Soporte Vital Básico (RCP).
- 4) Transportar a un centro hospitalario para evaluación y seguimiento.
- 5) Administrar Oxígeno de manera precoz y continua, rápidamente.

